Armazém do Sabor

CARDÁPIO - Escola de Ed. Básica Mãe Admirável

mai/19

1a Semana (01 à 03)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ				Enroladinhos Fruta Suco	Pão de forma Fruta Suco
ALMOÇO				Arroz/Feijão Cubos de frango Aipim Salteado de legumes	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão Repolho refogadinho
SALADAS				Alface/beterraba	Mix folhas verdes/cenoura
2ªSemana(06à 10)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Fofinhos Fruta Suco	Pãozinho integral Fruta Suco	Bolo de baunilha Fruta Suco	Pãozinho dágua c/ frango Fruta Suco	Hamburguinhos caseiros Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Franguinho molho quatro queijos Batata palha Milho refogadinho	Arroz/Feijão Bifinho à milanesa (Forno) Polenta creme Panache de legumes	Arroz/Feijão Iscas de carne Pastelzinho (forno) Couve com farofa	Arroz/Feijão Almondegas Macarrão Sopinha de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de Peixe Purê batatas Duo de legumes
SALADAS	Acelga/beterraba	Cenoura/alface	Alface/Tomate	Salada colorida/cenoura	Alface/Beterraba

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489

Armazém do Sabor

CARDÁPIO - Escola de Ed. Básica Mãe Admirável

mai/19

ARMAZÉM DO SABOR

3a Semana (13à 17)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Bolo de fubá Fruta Iogurte	Pão de aveia Fruta Suco	Fofinhos de coco Fruta Suco	Hamburguinhos caseiros Fruta Suco	Pão de queijo Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Fricassê Polentinha Panache de legumes	Arroz/ feijão Bifinhos grelhados Enroladinhos Couve refogadinha	Arroz/ feijão Filézinho de Peixe Purê de batatas Repolho colorido	Arroz/Feijão Iscas de carne Milho refogadinho Pastelzinho (forno)	Arroz/feijão Frango assado Macarrão alho e óleo Duo de legumes
SALADAS	Chuchu/repolho	Salada mista/cenoura	Couve chinesa/tomate	Alface/beterraba	Cenoura/alface
4a Semana (20à24)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Pão de forma c/ past verde Fruta Iogurte	Pãozinho dágua Fruta Suco	Bolo laranja Fruta Leite achocolatado	Fofinhos Fruta Suco	Pão caseiro Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Picadinho de carne mol madeira Bolinho cenoura Legume salteado	Arroz/ feijão Filézinho de Peixe Purê de batatas Duo de legumes	Arroz/ feijão Cubos de frango Moranga refogadinha Espaguetti especial	Arroz/ Feijão Bifinho grelhado Pastelzinho (forno) Couve com farofa	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão Sopinha de legumes
SALADAS	Beterraba/alface	Tomate/ couve chinesa	Mix folhas verdes/ cenoura	Alface/abobrinha com tv	Alface/Beterraba
5ªSemana(27 à 31)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHÃ	Fofinhos integrais Fruta Suco	Pão de aveia Fruta Suco	Enroladinho frango Fruta Suco	Bolo de chocolate Fruta Suco	Pãozinho dágua Fruta Suco
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinhos dorê (forno) Quibebe Repolho c/ tempero verde	Arroz/Feijão Carne de panela Macarrão Duo de legumes	Arroz/ feijão Bifinhos grelhados Bolinho arroz Panache de legumes	Arroz/ feijão Filezinho de peixe Purê batatas Mix folhas verdes refogadinhas	Arroz/feião Iscas de frango ao molho Batata palha Duo de legumes
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Tomate/alface	Repolho/cenoura	Cenoura/Mix folhas verdes

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489